Activités possibles *en autonomie* à 2-3 ans

"En autonomie" signifie que l'enfant fait seul toutes les manipulations : on lui montre le geste, ensuite on le laisse faire mais tout en continuant à le surveiller. Si votre enfant n'a pas envie ou n'est pas à l'aise avec le geste, laissez-lui du temps, il y reviendra peut-être par lui-même.

Trier des chaussettes

Verser ou transvaser des liquides

Transférer des graines

Visser et dévisser des bouchons

Dénoyauter (par exemple des abricots)

Classer des boîtes ou des tupperware du + petit au + grand

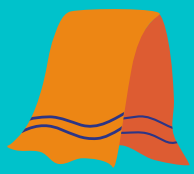
Manipuler des pinces à linge

Plier des serviettes de table

Tailler un crayon

Ouvrir et fermer un cadenas

Faire une tresse avec des lacets ou de la laine



Laver la table avec un torchon humide

Mettre une lettre dans une enveloppe

Trier des objets dans des boîtes

Faire la poussière

Mettre des pièces dans une tirelire

Ces activités peuvent être adaptées en fonction de ce que vous avez à la maison (par exemple, au lieu des pièces et de la tirelire cela peut être des cure-dents et un range cure-dent ou ranger des capsules de café). Il faut toujours se demander, quel est le risque pour l'enfant dans le pire des cas et adapter le jeu en fonction de cela.

6 idées d'activités faciles pour la motricité fine à 2-3 ans

1. Les pinces à linge

Les pinces à linge, c'est le meilleur jeu pour muscler les tout-petits doigts ! Les manières sont multiples : accrocher les pinces à linge d'une couleur avec une feuille de la même couleur. Accrocher des chaussettes le long d'un fil pour décorer ou des papiers colorés pour les faire sécher (ou le contraire...)

2. Enfiler des perles sans perles

Et si on n'a pas de perles, on fait comment ? **Pas besoin de se compliquer la vie : une feuille cartonnée trouée avec une perforatrice, un lacet et c'est parti !** On peut même enfiler des pâtes sur des bouts de bois plantés dans de la terre, par exemple. En cherchant bien, on trouve des tas d'idées.

3. Visser et dévisser des bouchons

Ils sont un peu jeunes pour manier le tire-bouchon mais on peut facilement créer beaucoup d'enthousiasme avec 5 ou 6 bouteilles, pots, ou autres contenants à couvercle à devoir dévisser. **Ça marche mieux si on met des choses à l'intérieur des contenants qui leur donnent envie d'ouvrir** : des trucs à manger comme des bonbons (bio, sans sucre et sans additif bien entendu), ou des trucs à toucher comme des plumes. Bref il vaut mieux en tout cas que cela soit des choses qui puissent être renversées (évitez le sable si c'est à l'intérieur)

4. Le découpage

Si vous manquez d'inspiration pour le découpage, **cette activité toute simple rend vraiment bien sans trop d'efforts**. Il faut des feuilles de couleur (orange, vert, marron, avec des motifs ou pas). On découpe des cercles (pas besoin qu'ils soient parfaits) de toutes les couleurs et de différentes tailles et des rectangles dans le papier marron. Ensuite, on colle : les rectangles pour le tronc, puis un gros cercle, un plus petit, etc. Et voilà de jolis arbres.

credit photo : makesandtakes.com

5. Tracer à l'infini

Une idée géniale pour faire des tracés à l'infini. On prend un sac de congélation carré assez grand. On met de la peinture dedans. On ferme bien le sachet et on le met à plat pour étaler la peinture sur toute la surface. On peut renforcer la fermeture avec du ruban adhésif pour être sûr que ça ne déborde pas. Ensuite, on installe la tablette devant l'enfant sur une table (on peut scotcher le sac à la table pour éviter que ça ne bouge). On peut ensuite tracer au doigt ou avec un coton-tige puis tout effacer en un coup de main.

credit photo : letsexplore.net

6. Le tri avec des pinces

Laissez trainer un moule à muffin, un bol rempli de pompons de couleur et une pince (comme celle que l'on trouve dans les mallettes de docteur par exemple) : dites à votre enfant qu'il faut mettre les pompons dans les moules à muffins mais seulement en utilisant la pince. **Il faut que cela ait l'air d'une mission importante (c'est le secret pour qu'ils s'impliquent !).** S'ils sont plus habiles, on peut même tenter avec des grains de riz et une pince à épiler. L'important c'est la manipulation de la pince qui demande concentration et dextérité.