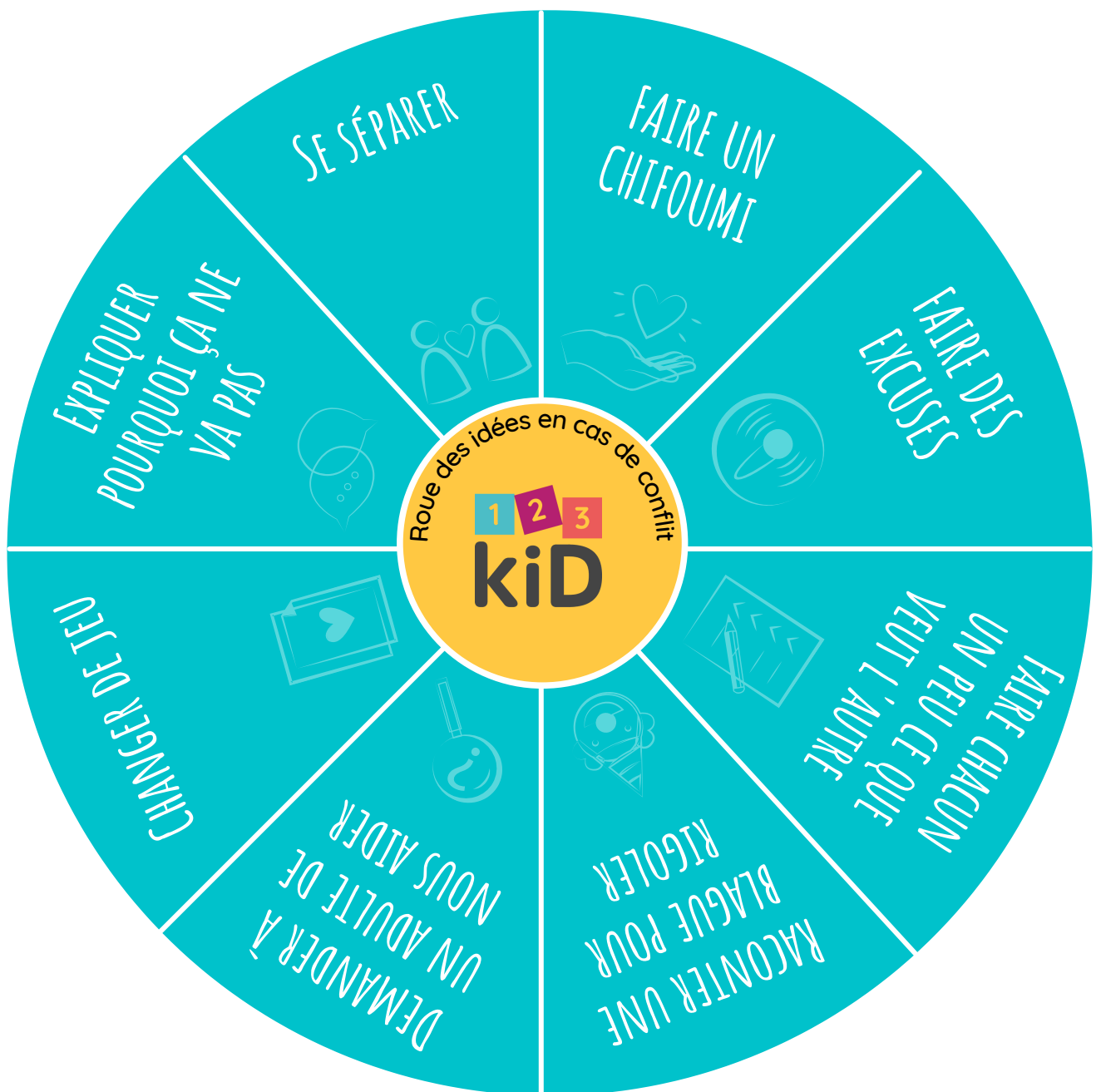


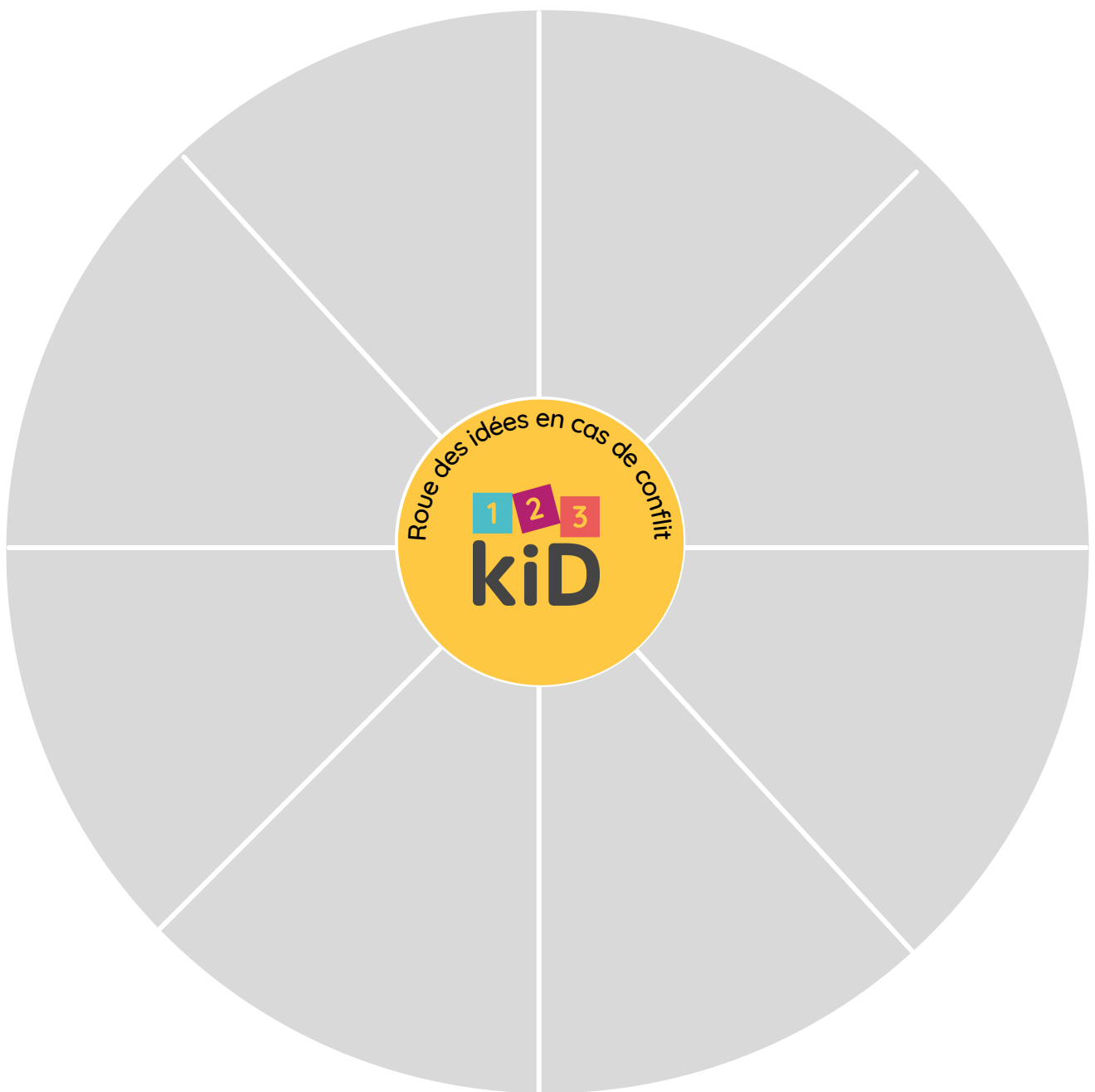
La roue des choix

POUR DÉMARRER



La roue des choix

DÉCIDEZ ENSEMBLE DES CHOIX QUI S'OFFRENT À VOUS EN CAS
DE CONFLIT



La roue des choix

POUR VOUS INSPIRER

Quelques idées pour savoir quoi mettre sur votre roue des conflits

Se faire un câlin

FAIRE CHACUN QUELQUE
CHOSE DE GENTIL POUR
L'AUTRE

Chanter une
chanson

COMPTER JUSQU'À 100
ET PASSER À AUTRE CHOSE

Dire ce que
l'on ressent

FAIRE UN MASSAGE À
L'AUTRE

Dire ce que l'on
voudrait chacun
son tour

PARLER DES CHOSES QU'ON
AIME FAIRE ENSEMBLE

Faire une pause
de 10 minutes
puis discuter

SE DIRE DES CHOSES
GENTILLES

Ecrire sur un
papier ce que
l'on voudrait

ALLER TAPER DANS UN
COUSSIN

Ignorer l'autre

DEMANDER DE
L'AIDE

Respirer très fort

EXPLIQUER À L'AUTRE POURQUOI
SON COMPORTEMENT NOUS
DÉRANGE

Tirer au sort un
nouveau jeu

CHERCHER UNE IDÉE DE CE
QUE L'ON AIMERAIT FAIRE
TOUS LES DEUX