

SEMMAINIER DE _____



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Matin

Après-midi

Soir

Mes tâches
du jour

COMMENT UTILISER LE SEMAINIER

Si les enfants dès 6-7 ans maîtrisent de mieux en mieux la notion du temps, il est parfois utile de leur donner des points de repères qui leur permettent de mieux maîtriser leur journée. Non seulement, ils se sentiront plus apaisés mais cela leur permet aussi d'être plus autonomes et plus confiants.

COMMENT PROFITER AU MIEUX DE CE SEMAINIER ?

- Essayez de prévoir un semainier par personne, cela permet à chacun de s'organiser
- Imprimez le semainier et les pages avec les étiquettes autant de fois que nécessaire. Une version sans couleur est aussi disponible pour économiser l'encre.
- Découpez les étiquettes
- Glissez la feuille routine dans une pochette plastique
- Mettez un petit bout de scotch derrière les étiquettes (si vous pouvez les plastifier et mettre des petits scratch c'est le top, mais on n'en est pas tous là)
- Chaque semaine vous pouvez faire les changements nécessaires et ajouter/échanger les étiquettes en les scotchant par dessus le plastique (pour que cela soit repositionnable)

POUR LE SYSTÈME DE RÉCOMPENSE DES ÉTOILES

- Mettre en place un système de récompense est un sujet controversé : s'il ne faut pas en abuser, cela aide parfois à motiver l'accomplissement de certaines tâches.
- Mettez vous d'accord sur ce qui va faire gagner des étoiles (accomplir les tâches dans la maison, faire ses devoirs sans aide, etc. Il est important que cela soit lié à un domaine dans lequel l'enfant peut manquer de motivation et/ou de confiance)
- Mettez vous d'accord sur la récompense : là encore il faut que cela soit mesuré et cohérent. Par exemple, ce n'est pas forcément un cadeau physique ou quelque chose que l'on achète mais cela peut être une sortie, une activité à faire ensemble, un repas spécial, etc.

