

LA ROUTINE DE _____

Le matin

--	--	--	--	--	--	--

Le soir

--	--	--	--	--	--	--

Ça s'est passée
comment cette
semaine ?

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

COMMENT UTILISER LA ROUTINE ?

Pour les plus petits, se projeter sur une longue période est un peu compliqué. En revanche, ce qui compte, ce sont les routines journalières qui servent de points de repères et rassurent les enfants. Les routines permettent aussi aux enfants de devenir plus autonomes. Pour que la routine fonctionne, il faut en parler avec les enfants : par exemple le soir avant de se coucher, on peut passer au travers des différentes étapes du lendemain.

COMMENT PROFITER AU MIEUX DE CETTE ROUTINE ?

- Imprimez la routine et les pages avec les étiquettes
- Découpez les étiquettes
- Glissez la feuille routine dans une pochette plastique
- Mettez un petit bout de scotch derrière les étiquettes (si vous pouvez les plastifier et mettre des petits scratch c'est le top, mais on n'en est pas tous là)
- Discutez avant des étapes de la routine
- Le matin et le soir quand une étape de la routine a été réalisée, l'enfant peut aller coller l'étiquette au bon endroit (par dessus le plastique pour que cela soit repositionnable)
- Vous pouvez aussi laisser la routine toujours affichée et l'enfant peut l'utiliser pour savoir ce qu'il doit faire

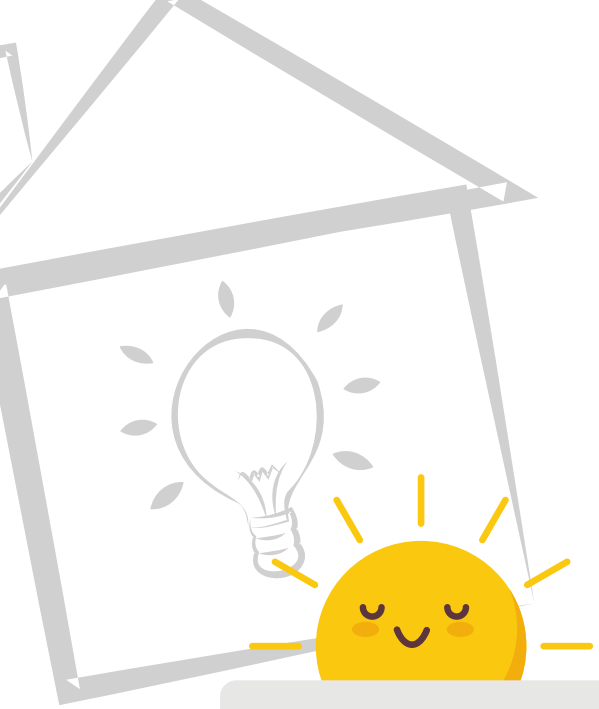
Vous pouvez utiliser le "Comment s'est passée cette journée ?" de différentes manières :

- **OPTION 1** : Pour faire le bilan de la journée . Les smileys servent à l'enfant pour exprimer son ressenti de la journée.
- **OPTION 2**: comme système de récompenses. Au préalable on établit des critères pour obtenir un vert/orange ou rouge et on se met d'accord sur la récompense obtenue si on obtient que des verts. On fait ensemble le point le soir et on attribue les smileys.

Les systèmes de récompenses sont parfois critiqués mais peuvent se révéler très efficace avec certains enfants car cela les motive.

**UNE VERSION SANS COULEUR DE LA ROUTINE EST DISPONIBLE TOUT A LA FIN
DU DOCUMENT POUR ECONOMISER DE L'ENCRE SI NECESSAIRE**

LES ROUTINES DE _____



Le matin

--	--	--	--	--	--	--



Le soir

--	--	--	--	--	--	--

Ça s'est passée
comment cette
semaine ?

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

