



Comment l'utiliser ?

Étapes

1. Imprimer le baromètre et expliquez à votre enfant que vous allez jouer à un jeu de mise en situations
2. Votre enfant peut dessiner des visages/émotions associés aux chiffres s'il le souhaite.
3. Discutez avec votre enfant de ce qui fait que certaines choses sont une petite affaire ou par rapport à une grosse affaire.

Par exemple :

Petite affaire : Une légère nuisance, n'entraîne que de petits changements, a un impact à court terme.

Grosse affaire : À un impact à long terme, difficile à surmonter rapidement, entraîne de grands changements, peut conduire à de fortes émotions.

4. Discutez des situations qui pourraient entrer dans chaque catégorie.

Par exemple :

Petite affaire : Le mauvais temps, qui signifie qu'il n'y a pas de jeux en plein air.

Moyenne affaire : Un frère ou une sœur n'est pas gentil.

Grande affaire : vous vous blessez gravement ou un membre de la famille est malade.