

Activités possibles en autonomie

à 2-3 ans

"En autonomie" signifie que l'enfant fait seul toutes les manipulations : on lui montre le geste, ensuite on le laisse faire mais tout en continuant à le surveiller. Si votre enfant n'a pas envie ou n'est pas à l'aise avec le geste, laissez lui du temps, il y reviendra peut-être par lui même.



Trier des chaussettes



Verser ou transvaser des liquides



Transférer des graines



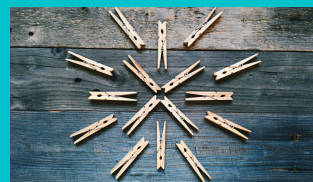
Visser et dévisser des bouchons



Dénoyauter (par exemple des abricots)



Classer des boîtes ou des tupperware du + petit au + grand



Manipuler des pinces à linge



Plier des serviettes de table



Tailler un crayon



Ouvrir et fermer un cadenas



Faire une tresse avec des lacets ou de la laine



Laver la table avec un torchon humide



Mettre une lettre dans une enveloppe



Trier des objets dans des boîtes



Faire la poussière



Mettre des pièces dans une tirelire

Ces activités peuvent être adaptées en fonction de ce que vous avez à la maison (par exemple, au lieu des pièces et de la tirelire cela peut être des cure-dents et un range cure-dent ou ranger des capsules de café). Il faut toujours se demander, quel est le risque pour l'enfant dans le pire des cas et adapter le jeu en fonction de cela.

10 idées originales d'activités destinées aux 2-3 ans

Activités accompagnées

Un adulte doit préparer l'activité et accompagner l'enfant au cours de l'activité

1. *Faire une playlist*

Le but est de faire découvrir différents types de musiques à l'enfant : dites-lui que vous allez écouter plein de musiques différentes et il doit vous dire s'il aime ou pas et si on doit la mettre dans la playlist. Variez les genres : musique classique, rock, jazz, comptines. Le but est de découvrir !

2. *Comparer des poids*

Dans différents contenants de même taille (des verres ou des petites boîtes) mettez des choses d'un poids différent : par exemple de l'eau et de la farine- Demandez à l'enfant de deviner quel est le plus lourd. Ensuite on vérifie en soupesant. Si on a un doute, on utilise une balance. Et on recommence avec d'autres choses.

3. *Tester la gravité*

Il suffit d'un tube en carton (type pour les papiers emballage cadeau ou l'essuie-tout) et une bille ou une balle qui puisse rentrer dans le tube. Ensuite, montrez à l'enfant comment la bille va tomber si on penche le tube ou rester en bas si on la fait rouler sur le sol. Enfin, on le laisse manipuler et faire ses propres expériences et observer ce phénomène de gravité.

4. *Faire un atelier des goûts*

L'idée est de faire découvrir à l'enfant différents type de goût et d'odeur et d'apprendre à les décrire. On prépare des petites doses de sucre, sel, citron, herbes aromatiques par exemple. Comme l'enfant n'a pas forcément les mots, on essaye de décrire pour lui. Il n'y a pas de limites à imaginer plein de scénarios pour ce jeu.

5. *Marcher à l'aveugle*

Ce jeu est peut-être un peu effrayant pour les plus petits et plaira plus aux enfants de 3 ans. On leur bande les yeux (ou il les ferme) et doivent se laisser guider par la voix de leur parent. On enlève bien entendu tout danger pour leur permettre de déplacer en toute confiance et on adapte le guidage à leur niveau de compréhension.

6. *Faire un puzzle de la famille*

Si vous en avez la possibilité imprimez une photo de famille. Collez là sur un support cartonné puis découpez là en 6 morceaux (que cela soit des formes différentes ou des bandes). Le but est de faire un petit puzzle que votre enfant prendra plaisir à reconstituer puisque c'est sa famille

7. *Faire un atelier du souffle*

On peut faire plein de choses avec le souffle et en plus ça détend. Une course avec une balle de ping pong qu'on ne peut faire avancer qu'en soufflant dessus (ou une boulette de papier). Ou encore, un atelier du souffle sur différents objets : de la farine, du riz, des plumes,... Pour découvrir l'effet du souffle dans différentes matières. De quoi souffler un peu !

8. *Créer une mise en scène des jouets*

Pendant la sieste de votre enfant amusez vous avec ses peluches et ses jouets à faire des mises en scène : tous les ours prennent le café sur la table de la salle à manger ou ils ont l'air d'avoir fait un bêtise à côté d'une dinette renversée. Bref éclatez vous : à son réveil, il sera surpris et voudra sûrement lui même créer ces scénettes

9. *Les vêtements disparus*

C'est le matin... Dites à votre enfant que vous vouliez l'habiller mais ses vêtements ont disparu. Vous aurez au préalable caché ses vêtements du jour à travers toute la maison. Vous lui expliquez qu'apparemment été disséminés par un lutin farceur dans la maison. Chaque fois qu'il trouve l'un de ses habits, il doit l'enfiler sinon il va disparaître (le vêtement, pas l'enfant). Bref c'est un moyen de rendre l'habillage ludique et c'est une occupation comme une autre !

10. *La chasse aux couleurs*

On choisit une couleur et on lance le défi à l'enfant de nous ramener un ou plusieurs objets de cette couleur. En fonction de l'âge et des connaissances, on peut rendre cela plus complexe en ajoutant une seconde couleur. S'il ne connaît pas encore bien les couleurs, on lui montre 2 ou 3 objets de la même couleur, on lui explique que c'est rouge et il devra trouver un objet de cette couleur.